








# NUOVO CORONAVIRUS

## Come ci si protegge dal coronavirus? Come da tutte le malattie infettive:

-  **lavare spesso le mani** con acqua e sapone o con soluzioni alcoliche un corretto lavaggio dura almeno 60 secondi. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcool
-  **starnutire o tossire in un fazzoletto** o con il gomito flesso e gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso e poi lavarsi le mani
-  **evitare il contatto ravvicinato**, quando possibile, con chiunque mostri sintomi di malattie respiratorie, come tosse e starnuti.
-  **Evitare di toccarsi occhi, naso e bocca** con mani non lavate.
-  **Pulire le superfici con disinfettanti** a base di cloro o a proteggere il paziente ricoverato.

## Quando è opportuno usare la mascherina?

-  **La mascherina serve a proteggere chi ti sta vicino** se hai sintomi respiratori (tosse o starnuti): la puoi indossare soprattutto quando devi sostare a lungo in ambienti piccoli e chiusi.
-  Se vieni in ospedale per far visita a una persona ricoverata, **ti verrà consegnata per proteggere il paziente ricoverato.**

