

INVITO ALLO SPORT PRATICATO

Corri con
il Sorriso



Chi siamo:

L'ANSPI-SPORT San Nazzaro è un'associazione sportiva dilettantistica che, nell'ambito delle iniziative dell'oratorio di San Nazzaro, da quattordici anni si occupa di promozione sportiva per i bambini e per gli adolescenti e partecipa a manifestazioni di atletica leggera sia a livello agonistico sia a livello amatoriale.

I nostri istruttori sono qualificati dalla FIDAL ed hanno una lunga esperienza, sono inoltre aiutati da ragazzi che fanno attività sportiva agonistica da almeno cinque anni.

Cosa proponiamo:

Proponiamo un corso chiamato **“Giochiamo in palestra, impariamo a fare sport”**, organizzato con il patrocinio del Comune di Monticelli d'Ongina, che è finalizzato a stimolare nei giovani la voglia di fare attività sportiva attraverso giochi che facilitano l'apprendimento di tecniche della corsa, dei lanci e dei salti.

Il corso è strutturato su due fasce di età: 6-8 anni e 9-11 anni.

Per chi ha più di 11 anni proponiamo invece attività sportiva agonistica o amatoriale nell'atletica leggera con allenamenti personalizzati.

Dove:

All'aperto negli impianti sportivi dell'oratorio di San Nazzaro, al coperto nella palestra dell'asilo comunale di San Nazzaro e nel palazzetto dello sport di Monticelli.

Quando:

Tutti i mercoledì e venerdì da settembre 2010 fino a maggio 2011, in orari compresi tra le 17.00 e le 19.00.

Quanto costa:

130 € (detraibili dall'IRPEF) per tutti il periodo (oltre 65 ore di lezione), a tutti forniamo almeno uno zainetto, una tuta, pantaloncini e maglietta ogni biennio. Sconti del 20% per ogni fratello iscritto ai corsi.

Cosa chiediamo:

Ai genitori collaborazione, pazienza e cortesia.

Ai bambini rispetto delle regole, educazione, entusiasmo e voglia di divertirsi.

Vi aspettiamo dalle ore 17.00 del 1 settembre 2010 nel campo sportivo dell'oratorio di San Nazzaro, se avete bisogno di informazioni chiamate il 3282153573 o visitate il nostro sito internet: www.atleticasn.it.

***vieni anche tu a provare l'atletica leggera,
lo sport dove non sei mai in panchina.***

